

«Утверждаю»

Директор МОБУ Староакбуляковская
ООШ

Р.М.Хайдарова

Дата: 31.01.2025

Меню для учащихся 1-4 классов:

| № | Наименование блюда | Выход порций, гр. | Б | Ж | У | Энерг. цен |
|---|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|------------|
| 1 | Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 3,51 | 5,42 | 23,56 | 177 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | ИТОГО: | | | | | |

Меню для учащихся 6,8,9 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда | Выход порций, гр. | Б | Ж | У | Энерг. цен |
|---|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|------------|
| | Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203 |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 3,51 | 5,42 | 23,56 | 177 |
| 2 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | ИТОГО: | | | | | |

Меню для категории ММС 1-9 классов:

| № | Наименование блюда | Выход порций, гр. | Б | Ж | У | Энерг. цен |
|---|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|------------|
| 1 | Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 3,51 | 5,42 | 23,56 | 177 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 6 | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | |

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов:

| | № | Наименование блюда | Выход порций, гр. | Б | Ж | У | Энерг. цен |
|----------------|---|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|------------|
| | | | | | | | |
| Завтрак | 1 | Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203 |
| | 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 3,51 | 5,42 | 23,56 | 177 |
| | 3 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| | 4 | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | 6 | | | | | | |
| | | ИТОГО: | | | | | |
| Обед | 1 | Суп из овощей | 250 | 1,8 | 4,2 | 10,7 | 88 |
| | 2 | Котлеты мясные | 80/30 | 16,2 | 14,5 | 13,9 | 252 |
| | 3 | Макароны отварные с маслом | 220/8 | 8,1 | 7,2 | 48,2 | 295 |
| | 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,1 | 35 |
| | 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | | ИТОГО: | | | | | |